

COMPANY SAFETY MEETING

SOLAR ECLIPSE SAFETY

Como podrían saber, pronto vamos a experimentar un eclipse. Aunque es un fenómeno natural fascinante, es crucial entender cómo verlo de manera segura para prevenir cualquier lesión ocular.

Entender el Riesgo

Mirar directamente al sol, incluso durante un eclipse, puede causar daño severo a los ojos o incluso ceguera permanente. Esta condición, conocida como retinopatía solar, resulta del daño fotoquímico y térmico a la retina. El riesgo es significativo porque la reducción de luz solar durante un eclipse puede hacer que las pupilas se dilaten, permitiendo que más rayos dañinos entren en el ojo.

Usar Gafas de Eclipse Adecuadas

Las gafas de sol regulares, no importa cuán oscuras sean, no son suficientes para proteger tus ojos. Debes usar gafas de eclipse que cumplan con la norma ISO 12312-2. Estas gafas están específicamente diseñadas para bloquear rayos dañinos. Antes de usarlas, inspecciónalas en busca de cualquier daño, rasguños o perforaciones que puedan comprometer su efectividad.

Técnicas de Observación y Pautas de Seguridad a seguir durante un Eclipse Solar Total:

- Observa el Sol a través de gafas de eclipse o un visor solar de mano durante las fases parciales del eclipse antes y después de la totalidad.
- Puedes ver el eclipse directamente sin protección ocular adecuada solo cuando la Luna oculta completamente la cara brillante del Sol – durante el breve y espectacular período conocido como totalidad. (Sabrás que es seguro cuando ya no puedas ver ninguna parte del Sol a través de las gafas de eclipse o un visor solar.)
- Tan pronto como veas aparecer un poco de la cara brillante del Sol después de la totalidad, inmediatamente ponte tus gafas de eclipse de nuevo o usa un visor solar de mano para mirar el Sol.

Seguridad de la Piel

Incluso durante un eclipse parcial o anular, o durante las fases parciales de un eclipse total, el Sol será muy brillante. Si estás observando un eclipse completo, podrías estar bajo la luz directa del sol durante horas. Recuerda usar protector solar, un sombrero y ropa protectora para prevenir daños en la piel.

No Mires Directamente al Sol Sin Protección

Incluso durante las fases parciales del eclipse, no mires directamente al sol sin la protección ocular adecuada. El único momento en que puedes mirar el sol de manera segura sin protección es durante la breve fase total del eclipse, cuando la cara brillante del sol está completamente cubierta por la luna.

No Usar Dispositivos Ópticos Sin Filtros

Nunca mires el sol a través de una cámara, telescopio, binoculares o cualquier dispositivo óptico mientras usas tus gafas de eclipse o visor solar de mano — los rayos solares concentrados dañarán el filtro y entrarán en tu(s) ojo(s), causando lesiones graves.

Disfrutar de un eclipse es una oportunidad rara, pero es esencial priorizar nuestra seguridad. Asegúrate de seguir estas pautas para proteger tu visión. Si alguien tiene preguntas sobre cómo ver el eclipse de manera segura o necesita ayuda para obtener gafas de eclipse, por favor, no dudes en preguntar. La seguridad siempre es lo primero.



Image: This composite image of eleven pictures shows the progression of a total solar eclipse over Madras, Oregon, on Aug. 21, 2017. NASA/Aubrey Gemignani