Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Help is Available

Suicide Prevention Lifeline: 1 800 622 4357

Disaster Distress Helpline: 1 800 273 8255

Substance Abuse & Mental Health Assistance

1 800 985 5990

SAMHSA's National Free Helpline 24/7—365 treatment, referral, and information service for individuals and families facing mental and/or substance use disorders.

- Recognize the signs and symptoms of substance abuse
- Find treatment options
- Find local help center for alcohol and drug addiction
- Veterans assistance program
- Information about mental health
- Find counseling and therapy treatment options
- Live chat with mental health professional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional

Ayuda Disponible

Prevención del Suicidio: 1 800 622 4357

Telefónica para el Desastre: 1 800 273 8255

Ayuda para el abuso de sustancias y la salud mental

1 800 985 5990

Línea de ayuda gratuita nacional de SAMHSA 24/7—365 servicio de tratamiento, derivación e información para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias.

- Reconocer los signos y síntomas
- Encuentre opciones de tratamiento
- Encuentre centros locales de ayuda para la adicción al alcohol y las drogas
- Programa de asistencia para veteranos
- Información sobre Salud Mental
- Encuentre opciones de tratamiento
- Hable en vivo con un profesional